

「出入平安」是華人社會常見的祝福語，表達對他人旅途安全與日常生活的關懷。作為天主教徒，我們不僅視之為世俗的祝願，更應從信仰角度反思其中蘊含的靈修意義與生命態度。本報告將從聖經教導、信仰實踐及靈性反省三方面，探討「出入平安」與天主教信仰的連結，並思考如何在生活中活出這份平安。

一、聖經中的平安：天主的應許與眷顧

在聖經中，「平安」(希伯來文 *Shalom*) 不僅指缺乏危險或衝突，更指向一種整全、和諧的狀態，包括與天主、與他人、與自己及與萬物的和好。舊約中，天主常以平安祝福祂的子民：「願上主轉面垂顧你，賜你平安」(戶 6:26)。新約中，耶穌更明確地說：「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們」(若 14:27)。這平安並非世俗所能給予，而是源自與基督的關係，是戰勝恐懼與憂慮的恩寵。

此外，聖經多次強調天主對人旅途的保護。聖詠 121 篇寫道：「上主保護你出外，保護你回來，從現在起一直到永遠的世代」。這不僅是對旅途安全的許諾，更是對生命每個階段的眷顧。我們相信，無論身處何地，天主的臨在是我們真正的保障。

二、信仰實踐：在行動中活出平安

「出入平安」不應僅停留於口頭的祝福，而應轉化為具體的行動與態度。以下是幾點實踐方向：

1. 謹守法律與道德

交通安全與日常生活中的危險，往往與人的疏忽或違規有關。遵守交通規則、保持清醒駕駛、避免魯莽行為，是對自己與他人生命的尊重。教宗方濟各在《願禰受讚頌》通諭中強調，對生命的保護是愛德的具體表現，我們應以負責任的態度管理天主賜予的資源，包括自己的身體與環境。

2. 培養內心的平安

許多意外源於內心的焦躁、分心或情緒不穩。透過祈禱、默想聖言和參與聖事，我們能讓天主的平安紮根於心，從而作出更明智、平靜的決定。聖奧斯定說：「我們的心除非安息在禰內，否則不得安寧。」唯有與天主連結，我們才能在變動的世界中保持內在的穩定。

3. 關懷他人的安全

真正的平安不僅關乎自己，也涉及對他人的責任。我們應主動關心身邊的人，尤其是長者、孩童與有特殊需要者，在他們「出入」時給予協助。這份關懷是基督愛德的延伸，體現了「己之所欲，施之於人」的金科玉律。

三、靈性反省：平安與永生的視野

從信仰的角度看，「出入」不僅指空間的移動，更象徵人生的旅程。我們從出生到死亡，每一步都在天主的陪伴下走向永恆。因此，「平安」的終極意義，在於與天主共融的永生盼望。

然而，現實中我們仍會面對意外與苦難。這時，信仰提醒我們：天主的平安並非免除一切困難，而是在風浪中賜予我們力量與信賴。聖保祿說：「主與我同在，給我力量」(弟後 4:17)。即使遭遇危險，我們仍能懷抱希望，因為基督已戰勝死亡，並許諾與我們「天天在一起，直到今世的終結」(瑪 28:20)。

此外，我們也應反思生命的脆弱與無常。每一次「出入平安」的祝福，都是對生命主權的謙卑承認——我們不是生命的主宰，而是天主的管家。因此，我們應常懷感恩之心，珍惜每個當下，並將每一天託付於天主手中。

四、結語：活於平安，見證希望

「出入平安」不僅是俗世的祝願，更是天主教徒靈修生活的寫照。它呼籲我們在行動中謹守責任，在內心深處紮根於基督，並在人生旅途中仰望天主的眷顧。願我們不僅為自己求平安，更成為他人旅途中的守護者與同行者，以具體的愛德行動，為這世界見證來自基督的真平安。

「願主賜予你們平安，時時處處恩寵你們，並引領你們走向永生。」